

Spezialgebiet – Therapie für Kinder und Erwachsene:

- mit kognitiven Beeinträchtigungen
- im Bereich Autismus-Spektrum-Störung

Ich habe jahrelange gute Erfahrungen im Therapiesetting gemacht und finde das Therapeutische Figurenspiel für diese Zielgruppen sehr geeignet, weil die Inhalte auch ohne Worte, auf der Symbolebene, zu verstehen sind. Lösungen können so spielerisch gefunden werden.

Aufsuchendes Angebot für Institutionen – Die Schossuppe – ein Kommunikationsmittel von Herz zu Herz

Auf Anfrage biete ich Begegnungen und Wohlmomente mit der Schossuppe für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigung, ältere Menschen und Menschen mit Demenz an.

Kurse und Workshops

Angebote führe ich ab drei Personen durch.

- Die Schossuppe - ein Kommunikationsmittel von Herz zu Herz
- Figuren schöpfen
- Märchentage
- Trauer und Hoffnung
- Seelenweben

Angebot: www.therapeutisches-figurespiel-filum.ch



«... und es kam der Tag, da das Risiko, in der Knospe zu verharren schmerzlicher wurde als das Risiko zu blühen...»

Anais Nin

Über mich

Berufliche Tätigkeiten:

- Seit 2012 eigene Praxis
«Therapeutisches Figurespiel Filum» in Solothurn
- Seit 2019 als Therapeutische Figurespielerin in der
Stiftung Discherheim in Solothurn

Aufsuchendes Angebot „Von Herz zu Herz“ mit der Schossuppe im Altersheim oder Institutionen mit Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Ausbildungen

- Dipl. Therapeutische Figurespielerin, am Institut für
Gestaltung und Kommunikation in Frankfurt am Main
- Dipl. Sozialpädagogin
- Dipl. Erwachsenenbildnerin SWEB 1
- Dipl. Damenschneiderin

filum Therapeutisches
Figurespiel

Das Therapeutische Figurenspiel – bietet innere Erfahrungen, welche die Schatzkammer der Seele, für sein weiteres Tun, öffnet.

Das therapeutische Figurenspiel ist eine psychotherapeutisch orientierte Spiel- und Kunsttherapie. Grundlagen dieser ist, das tiefenpsychologische Modell der Archetypen nach C.G. Jung. Im therapeutischen Figurenspiel werden Handfiguren nach einer einfachen Modellieretechnik hergestellt. Mit Hilfe der Therapeutin, den Figuren und Requisiten, werden die ganz eigenen Geschichten auf der Bühne gespielt. Die Seele erwacht und die Kinder oder die Erwachsenen erleben, wie durch das «Probearbeiten» (Figurenspiel) die Persönlichkeitskräfte gestärkt und die individuelle Entwicklung unterstützt werden kann. Dadurch werden Selbstheilungskräfte aktiviert und die Lösungen – die im geschützten Rahmen, spielerisch ausprobiert werden - fruchten. So kann das Kind oder der Erwachsene wieder besser mit den Anforderungen seines Alltags umgehen.

Die Therapeutin deutet sowohl die selber modellierten Figuren und die gespielte Geschichte in ihrer Symbolik. Damit wird es möglich die inneren Prozesse des Kindes oder des Erwachsenen besser zu verstehen, zu unterstützen und zu begleiten.

Für wen eignet sich das Therapeutische Figurenspiel? –

Oft geraten Kinder, Jugendliche oder Erwachsene durch Ereignisse in ein Ungleichgewicht. Das therapeutische Figurenspiel hilft bei emotionalen Belastungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, so wie bei sozialen oder familiären Schwierigkeiten.

- Trennungs- und Scheidungssituationen
- Schlafstörungen
- Depressionen
- Traumatische Erlebnisse
- Schwierige Familiensituationen
- Trauerverarbeitung

Einzeltherapie – Frühestens ab dem 4. Lebensjahr, bis ins hohe Alter. Bei Kindern finden regelmässige Eltern-Gespräche über den Verlauf statt.

Gruppentherapie – Für Menschen, die sich in ähnlichen, schwierigen Lebenssituationen befinden, bietet sich das therapeutische Figurenspiel in Gruppen an. Es werden Seelenfiguren geschöpft. Mit dem Figurenspiel, Märchen und Geschichten arbeiten wir in der Gruppe an Lebensthemen.

- Burnout-Prophylaxe
- Trauerverarbeitung
- Familienangehörige mit Beeinträchtigungen
- Lebensmittel
- Adoptiv- und Pflegekinder
- Selbsthilfegruppen mit speziellen Themen
- Schicksalsfragen



Adresse

Therapeutisches Figurenspiel Film
Poststrasse 2
CH-4500 Solothurn
+41 (0) 77 520 79 17

kontakt@therapeutisches-figurespiel-film.ch
www.therapeutisches-figurespiel-film.ch

Kosten

Kosten auf Anfrage
-Nicht Krankenkassen anerkannt
-Versicherung ist Sache der Klienten